



# DIY workshopy s RespON

Recepty ,udělej si sám'

Markéta Svobodová

18.3.2019

## Prášek na praní

### základní složení:

100 g nastrohaného kokosového mýdla

360 g sody na praní

- **smícháme dohromady (jedna prací dávka je 70 g)**

### na bílé prádlo přidáme:

lžíci perkarbonátu

pokud se pere na 40 a níž, přidá se ještě TEAD (tetraacetythyldiamin)

## Prášek do myčky

100 g sody na praní

100 g sody bikarbony

50 g kyseliny citronové

50 g soli do myčky

plus sůl do zásobníku a ocet do leštidla

### nebo

200 g perkarbonátu

50 g kyseliny citronové



## Suchý šampon

1 díl kukuřičného škrobu  
1 díl kakaa, upravuje se podle barvy vlasů  
kapku éterického oleje, např. levandule

- vše se smíchá dohromady

## Práškový deodorant

2 lžíce škrobu  
2 lžíce bílého jílu (popř. sody)  
může se přidat prášková šalvěj a esenciální olej (EO)

- vše se smíchá dohromady



## Zubní pasta

4 lžíce bílého jílu

1 lžíce skořice

5 lžic destilované vody

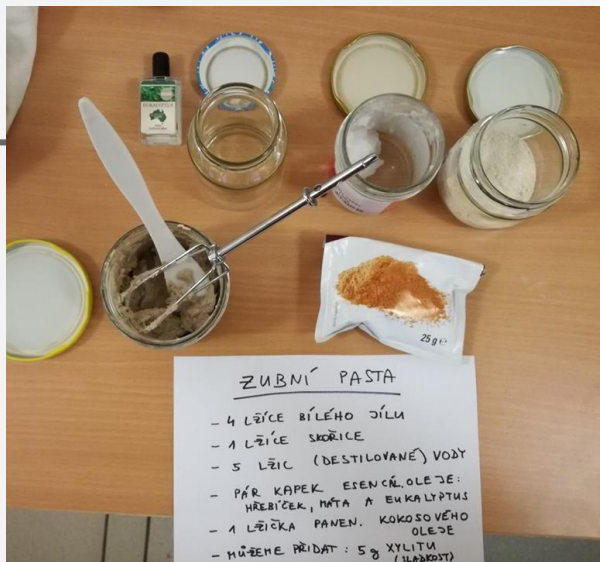
pár kapek EO

hřebíček, máta a eukalyptus

1 lžička panenského kokosového oleje

5g xylitu (není nutné, ale je to super)

- vše se smíchá dohromady



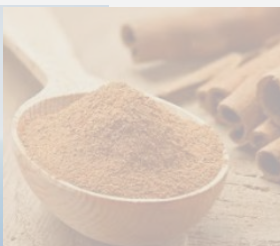
## Leštidlo na sklo

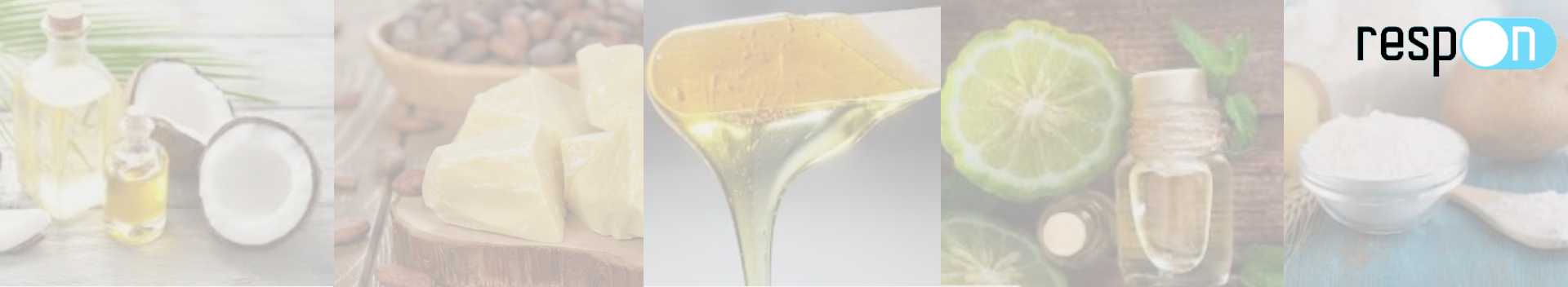
díl octu

díl destilované vody

díl alkoholu

- smíchat dohromady





## Tuhý deodorant

- 1 lžička kokosového oleje
- 1 lžička vosku
- 1 lžička kakaového másla
- 1 lžička jedlé sody
- 1 lžička škrobu

pár kapek EO – ženy levandule a tea tree, muži cedr (popř. bergamot) a tea tree

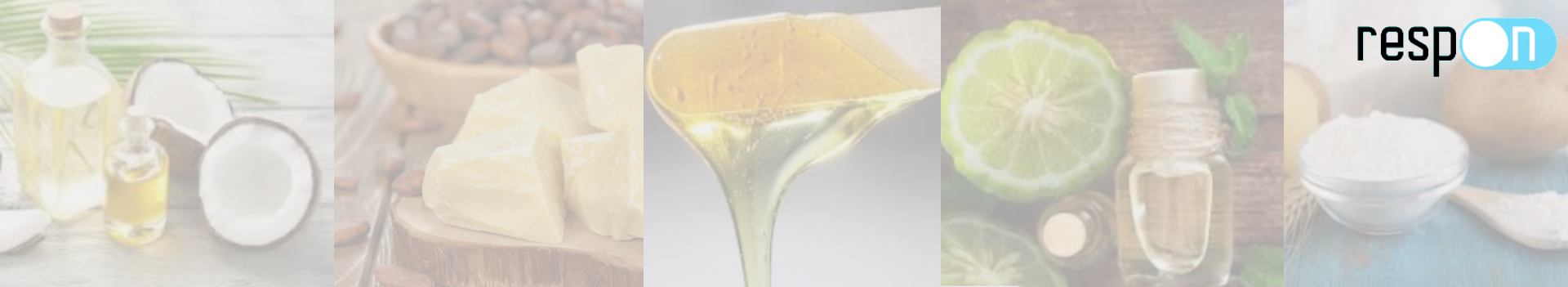
**Vosk a máslo roztavíme ve vodní lázni. Jakmile máme roztaveno, vlijeme kokos, olej a sundáme z plotny. Do kapalné směsi přisypeme sodu a škrob, přikapeme esenciální olej(e).**

**Rychle, ale dobře zamícháme a přelijeme do formy.**

## Ústní voda

- 20 g šalvěže
- 20 ks hřebíčku
- půl lžičky jedlé sody
- pár kapek EO
- eukalyptus a tea tree

**- ze šalvěže a hřebíčku se udělá vývar a potom se jen smíchá**



## Aviváč

250 ml vody

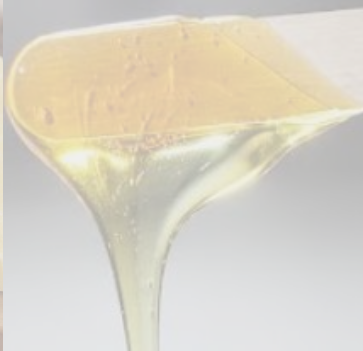
250 ml octa

(nejlépe vinného, jinak raději ne na  
bílé prádlo)

10 kapek EO vybrané vůně

- vše smíchat





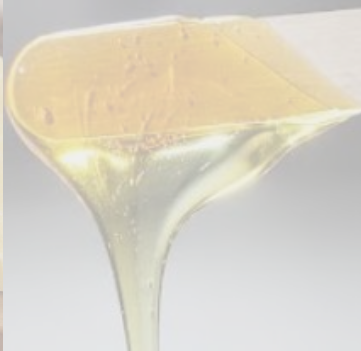
## Voskový ubrousek

látka

včelí vosk

pečicí papír

- přes pečicí papír se vosk nažehlí na  
látku



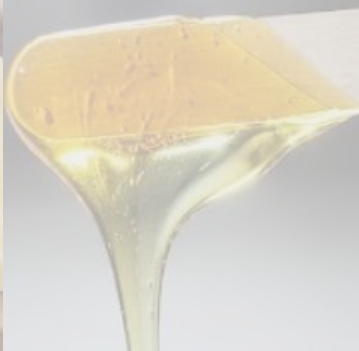
## Svíčka

150 g včelího vosku  
30 g kokosového oleje  
1 lžička esenc. oleje  
knoty

- je potřeba rozehrát







## Lepidlo

díl kukuřičného škrobu  
díl vody

- smíchat

## Pytlíky ze záclon/ plátna/ bavlny

zbytky látek/ záclony  
nit

- nejlépe mít k dispozici šicí stroj, jinak bude trvat dlouho

## Voňavka

různé EO (základní vůně, střední tóny, výrazná vůně)  
alkohol (nebo emulze a voda)

- postupně smíchat



## WC

### **dezinfekce mísy:**

půl hrnku perkarbonátu sodného a zalít  
vroucí vodou, vyštětkovat

### **dezinfekce prkýnka:**

10% roztok kyseliny citronové (10 g  
kyseliny plus 90 ml vody)



## Micelární voda

200 ml růžové vody

½ lžičky tekutého rostlinného glycerinu

½ lžičky oleje, např. arganového, jojobového, mandlového nebo z  
hroznových jader

*+ můžeme přidat:*

pár kapek EO, např. růže, levandule nebo tea tree

⅛ lžičky lecitinu, granulovaného nebo tekutého

- **Dát všechny ingredience do láhve (nejlépe tmavé), zavřít ji a promíchat**
  - **Nebo promíchat v misce**



## Zimní balzám na rty

Suroviny na 30 ml

- 1 lžička surového **včelího vosku**
- 1 lžička **bambuckého másla**
- 1 lžička **ricinového oleje**
- 1 lžička **tekutého medu**

**Rozpusťte** všechny přísady v misce položené do horké vodní lázně. Odložte z plotny a rázně **míchejte**. Až směs zprůsvitní, **nalijte** ji do skleničky.

Spotřebujte do 6–9 měsíců.

[Původní zdroj \(francouzsky\)](#)

## Krémovací tyčinka na rty

- 1 díl **včelího vosku** (rozpuštěného, může být nahrazen karnaubským voskem)
- 1 díl **oleje ze sladkých mandlí**
- 1 díl **kokosového oleje** (rozpuštěného, může být nahrazen bambuckým máslem)

Rozpusťte včelí vosk v misce položené do horké vodní lázně. Přidejte ostatní přísady a zvolna **míchejte**, dokud se kokosový olej nerozpustí (lžičkou, která se používá jen na včelí vosk). Rozpuštěnou směs nalijte do **formiček** a nechte několik hodin ztuhnout.

[Původní zdroj](#)

